

# FASZIEN MASSAGEROLLER



## ÜBUNGSANLEITUNG

TRENDY MAROLA® | TRENDY PREGO®



# FASZIEN MASSAGEROLLER



**L**  
30 CM

**XL**  
60 CM

**TRENDY MAROLA® | TRENDY PREGO®**

STABILE FASZIEN MASSAGEROLLER MIT VERSCHIEDENEN OBERFLÄCHEN UND EFFEKTEN FÜR DIE MASSAGE.

# FASZIEN MASSAGEROLLER



DIESER FORMSTABILE UND ROBUSTE FASZIEN MASSAGEROLLER SORGT MIT SEINEM DESIGN FÜR EINE EXZELLENTRE TRIGGER-PUNKT-THERAPIE UND VOLLSTÄNDIGE MUSKELMASSAGE.

AN DEN BETROFFENEN STELLEN WIRD DURCH SANFTEN DRUCK DES EIGENEN KÖRPERGEWICHTES, AUCH AN SCHWER ERREICHBAREN MUSKELGRUPPEN, EINE EXAKTE „TRIGGERUNG“ ERREICHT.

DIE STRUKTUR DES **TRENDY MAROLA**, WELCHE AUS ABGERUNDETEN ERHÖHUNGEN UND ANGENEHMEN VERTIEFUNGEN BESTEHT, SORGT FÜR EINE EFFEKTIVE SELBST-MASSAGE. BESONDERS GEEIGNET FÜR DIE UNTEREN EXTREMITÄTEN, DEN RÜCKEN UND ZUR STABILISATION DES RUMPFBEREICHES.



DIE STRUKTUR DES **TRENDY PREGO** IST FÜR HARTNÄCKIGE UND STARKE VERSPANNUNGEN KONZIPIERT. DIE SPITZER ZULAUFENDEN MASSAGEPUNKTE SIND SPEZIELL FÜR TIEFER LIEGENDE UND FESTER SITZENDE VERSPANNUNGEN IN DEN MUSKELBEREICHEN GEEIGNET UND SORGEN HIER FÜR EINE GANZHEITLICHE UND EFFEKTIVE „TRIGGERUNG“ AUCH SCHWER ERREICHBARER MUSKELGRUPPEN.

AN DEN BETROFFENEN STELLEN WIRD DURCH SANFTEN DRUCK DES EIGENEN KÖRPERGEWICHTES EINE INTENSIVE SELBSTMASSAGE ERREICHT. DIE SANFT GEWÖLBTE MITTE SORGT FÜR EINE ENTLASTUNG DER WIRBELSÄULE UND ZUGLEICH EINE INTENSIVE MASSAGE ALLER NEBENLIEGENDEN MUSKELPARTIEN. BESONDERS GEEIGNET FÜR DIE UNTEREN EXTREMITÄTEN, DEN RÜCKEN UND ZUR STABILISATION DES RUMPFES.

# FASZIEN MASSAGEROLLER



# FASZIEN MASSAGEROLLER



# FASZIEN MASSAGEROLLER



# FASZIEN MASSAGEROLLER



# FASZIEN MASSAGEROLLER



# FASZIEN MASSAGEROLLER



# FASZIEN MASSAGEROLLER



# FASZIEN MASSAGEROLLER



# FASZIEN MASSAGEROLLER



# FASZIEN MASSAGEROLLER



# FASZIEN MASSAGEROLLER



ZUR STEIGERUNG DER MASSAGEWIRKUNG  
KÖNNEN DIE ORIGINAL TRENDY FASZIEN  
MASSAGEROLLER MIT BÄLLEN BEFÜLLT  
WERDEN.

DER VERSCHRAUBTE DECKEL KANN EINFACH  
ABGENOMMEN WERDEN!





**DOWNLOAD**  
ÜBUNGSANLEITUNG  
EXERCISE INSTRUCTION  
[WWW.TRENDY-SPORT.COM](http://WWW.TRENDY-SPORT.COM)

## ÜBUNGSANLEITUNGEN ZUM DOWNLOAD

ALLE ÜBUNGSANLEITUNGEN STEHEN FÜR SIE ZUM DOWNLOAD BEREIT. BESUCHEN SIE EINFACH [WWW.TRENDY-SPORT.COM](http://WWW.TRENDY-SPORT.COM) UND HOLEN SIE SICH IHRE ÜBUNGSANLEITUNG MIT EINEM „KLICK“. TRENDY SPORT WÜNSCHT IHNEN VIEL SPASS UND ERFOLG BEIM ÜBEN!

## FIT MIT TRENDY SPORT!

TRENDY SPORT BIETET IHNEN ALLES FÜR FITNESS, THERAPIE UND REHA. FINDEN SIE DAS OPTIMALE TRAININGSGERÄT UND ZUBEHÖR!

SIE SUCHEN DEN PASSENDEN BODEN FÜR IHR SPORTSTUDIO, IHREN YOGARAUM ODER IHR FITNESS-CENTER? TRENDY SPORT BIETET EINE VIELZAHL AN SPORTBÖDEN IM SCHICKEN DESIGN.



TRENDY SPORT GMBH & CO. KG  
AM ERBERSLOHE 15-17  
D-91154 ROTH-ECKERSMÜHLEN

FON +49 9171 9756-30  
FAX +49 9171 9756-35

INFO@TRENDY-SPORT.COM  
WWW.TRENDY-SPORT.COM

## FASZIEN MASSAGEROLLER BY TRENDY SPORT



TRENDY TRES NUMA



TRENDY PONTIA | TRENDY ONDAS



TRENDY MAROLA® | TRENDY PREGO®



TRENDY TRES FORCA  
TRENDY DUPLA | TRENDY TRIPLO